

SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

Organisée par le réseau
Parentalité de Vitry-sur-Seine

AU PROGRAMME

LUNDI 27 NOVEMBRE 2023

- > de 14h à 15h, *Atelier massage parent/bébé. Inscription gratuite à la PMI.*
À la PMI - CSS Anatole-France, 117, rue Balzac
- > de 17h30 à 18h30, *Projections-débats autour de vidéos sur le thème des addictions aux écrans*
Avec le PAEJ et le centre de quartier Robespierre, 1 allée du Petit-Tonneau
- > de 17h à 19h, *Débat sur le thème des addictions*
Au centre de loisirs de quartier Les combattants, 66 av. Jean-Jaurès
- > de 17h à 19h, *Initiation à la pratique du yoga et du bien-être, « ça va, j'ai yoga. »*
Au centre de loisirs de quartier Blaise-Pascal, 74 rue Victor-Ruiz
- > de 17h à 19h, *Portes ouvertes sur le thème « Comment ça va ? »*
Au centre de loisirs de quartier Auber - Les Malassis, 18 rue Auber
- > *Sensibilisation autour de la santé mentale des jeunes*
Au centre de loisirs de quartier Clos-Langlois, 1 rue de Burnley
- > de 18h à 18h45 : *jeu « trouve ce que j'ai et voyons comment y remédier » (thèmes : pathologies, addictions, santé mentale)*
Au centre de loisirs de quartier Rabelais, 4 rue Pierre-et-Marie-Curie
- > de 14h30 à 15h30, *Atelier découverte de sophrologie – gratuit sur inscription*
Avec le centre social Balzac, 7 rue Olympe-de-Gouges

MARDI 28 NOVEMBRE 2023

- > de 10h à 16h, *Journée bien-être et répit parental (soins, massages et ateliers). Inscription gratuite.*
À l'Espace Les Monis, 6, av. de la Commune-de-Paris - tour 3 RDC
- > de 14h à 16h30, *Séance Snoezelen (espace multi-sensoriel de détente et relaxation parent/enfant). Inscription gratuite à la PMI.*
À la PMI - CSS Anatole-France, 117, rue Balzac
- > à 17h30, *séance de bébé yoga parents-enfants*
Dans l'atelier sensorimoteur de la crèche départementale, Rue des Granges



SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

Organisée par le réseau
Parentalité de Vitry-sur-Seine

> à 18h, Questions de parents sur la thématique « de la puberté à l'adolescence, "ado", ça veut-dire quoi ? »

Avec le CSS Square de la Galerie, au collège Casanova, 72 av. Danielle-Casanova

> Projections et infos autour de la santé mentale des jeunes

Au centre de loisirs de quartier Clos-Langlois, 1 rue de Burnley

> de 17h à 19h, Débat sur le thème des addictions

Au centre de loisirs de quartier Les combattants, 66 av. Jean-Jaurès

> de 17h à 19h, Jeux « ça va, j'apprends et je joue en même temps »

Au centre de loisirs de quartier Blaise-Pascal, au gymnase Balzac, 97-99 rue Balzac

> de 17h à 19h, Échanges et solutions sur la thématique « Comment ça va ? »

Au centre de loisirs de quartier Auber - Les Malassis, 18 rue Auber

MERCREDI 29 NOVEMBRE 2023

> de 14h à 17h30, 2^{ème} édition de l'évènement « On bouge sur le plateau » autour de la santé sportive sur le quartier du Plateau / Moulin-vert. Thème « ça va...là-haut ?! »

au complexe sportif Georges-Gosnat, 4 av. du Colonel-Fabien

>espace éveil pour les tout-petits

>espace motricité (deux parcours)

>espace ludothèque (jeux symboliques et tournoi de Dr Maboul)

>temps de mini-jeux de cohésion familiale

>espace d'échange sur le corps humain (schéma corporel)

Avec la participation du centre social municipal Maison des Vitry'Haut, la ludothèque des Oursons, la halte-garderie La Ribambelle, l'ITEP Le Coteau, l'association Vitry Solidarité (AVS), les centres de loisirs maternels Cotton et Rousseau, l'équipe du gymnase Gosnat .

> de 14h à 16h30, Séance Snoezelen (espace multi-sensoriel de détente et relaxation parent/enfant). Inscription gratuite à la PMI.

À la PMI - CSS Anatole-France, 117, rue Balzac

> à 14h30, Atelier bien-être des enfants « Comment faire comprendre aux parents que l'exposition prolongée aux écrans de leurs enfants nuit à leur bien-être ? »

Avec le service Promotion de la Santé et le centre social Balzac, 7 rue Olympe-de-Gouges

> de 15h à 16h45, Jeu thématique « L'entraide et l'empathie au cœur de ce qui nous lie », construction et réalisation d'un jeu de plateau où chaque case induit la réalisation d'une action en direction de l'autre et de son bien-être.

Au centre de loisirs de quartier Rabelais, 4 rue Pierre-et-Marie-Curie

> Débat sur le thème des addictions

Au centre de loisirs de quartier Les combattants, 66 av. Jean-Jaurès



SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

Organisée par le réseau
Parentalité de Vitry-sur-Seine

> Projections de films humoristiques des années 2000 « ça va le rire, c'est la vie »
Au centre de loisirs de quartier Blaise-Pascal, 74 rue Victor-Ruiz

> Grand jeu de rôle sur la thématique « comment ça va ? »
Au centre de loisirs de quartier Auber - Les Malassis, 18 rue Auber

> Olympiades informatives sur les bienfaits du sport sur la santé
Avec le centre de loisirs de quartier Clos-Langlois, au complexe sportif P.-Eluard

JEUDI 30 NOVEMBRE 2023

> à 17h30, séance de bébé yoga parents-enfants
Dans l'atelier sensorimoteur de la crèche départementale, Rue des Granges

> à 18h, Questions de parents sur la thématique « de la puberté à l'adolescence, "ado", ça veut-dire quoi ? »
Avec le CSS Square de la Galerie, au collège Casanova, 72 av. Danielle-Casanova

> de 18h30 à 20h, Afterwork « comment ça va, vous les acteurs de la parentalité ? » Temps d'échanges et de détente pour les professionnels intervenant auprès des familles.
À CITHéA, 23 bis rue Clément-Perrot

> de 19h à 21h, temps d'échanges « bébé secoué » et exposition du département. Réservé aux assistantes-maternelles.
en partenariat avec la PMI Anatole-France et le Relais d'Assistants Maternelles, 5 allée du Petit-Tonneau

> de 10h à 11h30, Groupe futurs et jeunes parents « Devenir parents, pas toujours si simple »
A la PMI Anatole-France, 117, rue Balzac

> de 14h à 15h, Atelier massage parent/bébé. Inscription gratuite à la PMI.
À la PMI Anatole-France, 117, rue Balzac

> Temps d'échanges autour de la santé mentale des jeunes
Au centre de loisirs de quartier Clos-Langlois, 1 rue de Burnley

> Débat sur le thème des addictions
Au centre de loisirs de quartier Les combattants, 66 av. Jean-Jaurès

> Sports collectifs
Au centre de loisirs de quartier Blaise-Pascal, 74 rue Victor-Ruiz *

> Atelier d'écriture sur la thématique « comment ça va ? »
Au centre de loisirs de quartier Auber - Les Malassis, 18 rue Auber



SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

Organisée par le réseau
Parentalité de Vitry-sur-Seine

VENDREDI 1^{er} DÉCEMBRE 2023

> de 9h à 10h, Atelier massage parent/bébé. Inscription gratuite à la PMI.

À la PMI Anatole-France, 117, rue Balzac

> à partir de 9h30, Petit-déjeuner/café des parents

Avec le centre social Balzac, 7 rue Olympe-de-Gouges

> de 10h à 11h30, Séance Snoezelen (espace multi-sensoriel de détente et relaxation parent/enfant). Inscription gratuite à la PMI.

À la PMI - CSS Anatole-France, 117, rue Balzac

> de 16h30 à 19h, ciné-débat autour du « vivre-ensemble »

Avec le PAEJ et Les Couleurs de la dalle, 4 allée du Petit-Tonneau

> de 18h30 à 20h, Soirée jeux sur le thème de la famille

À la ludothèque des P'tits loups, 50 rue Victor-Ruiz

> Goûter et restitution des échanges autour de la santé mentale des jeunes avec les familles

Au centre de loisirs de quartier Clos-Langlois, 1 rue de Burnley

> Débat sur le thème des addictions

Au centre de loisirs de quartier Les combattants, 66 av. Jean-Jaurès

> Goûter et restitution des échanges autour de la thématique « comment ça va ? » avec les familles

Au centre de loisirs de quartier Auber - Les Malassis, 18 rue Auber

> de 18h à 18h45, Café/débat permettant la rencontre et l'échange des enfants et des parents en s'appuyant sur la question "Et toi t'en penses quoi en tant que?".

Au centre de loisirs de quartier Rabelais, 4 rue Pierre-et-Marie-Curie

SAMEDI 2 DÉCEMBRE 2023

> de 10h à 12h, Ateliers parents « Comment prévenir l'épuisement parental ? »

À CITHéA, 23 bis rue Clément-Perrot

avec la participation de la Maison des Vitry'haut et du service Promotion de la Santé

> de 14h30 à 15h30, Spectacle « Le monde de Respiro » atelier parents-enfants pour apprendre à exprimer ses émotions, spectacle interactif mis en scène par une comédienne marionnettiste, développé par CITHéA, coanimé par une psychologue et une éducatrice de jeunes enfants.

> de 15h30 à 17h, Atelier parents sur la gestion de crises, pour apprendre à décoder et minimiser les crises des enfants de 3 /6 ans. Atelier jeux autour des émotions pour les enfants sur le même créneau. Atelier de sophrologie pour les enfants (6 ans et +).

À la Maison des Vitry'Haut, 15 rue Lebrun

avec la participation de CITHéA et du service Promotion de la Santé



SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

Organisée par le réseau
Parentalité de Vitry-sur-Seine

TOUTE LA SEMAINE

Dans les ludothèques

> **Sélection de jeux et jouets sur le thème de cette édition. Ouvert aux adhérents.**

Dans les halte-garderies

> **La Batelière : temps d'échanges sur la gestion des émotions pour les enfants et leurs parents**

> **La Ribambelle : café des parents et espace Snoezelen (espace sensoriel)**

> **L'Escale : temps d'échanges sur la gestion des émotions pour les enfants et leurs parents**

Dans les crèches

> **Olympe-de-Gouges : animation autour des soins et de l'hygiène bucco-dentaire**

> **Elsa-Triolet : animation autour du sommeil**

> **8-mai-1945 : animation autour du lien d'attachement parent-enfant**

> **Edouard-Vaillant : animation « ça va tant que je joue » autour de jeux et de la motricité**

> **Jules-Lagaisse : temps d'échanges sur « la santé de l'enfant », « devenir parent », « bébé secoué »**

> **Rouget-de-Lisle : initiation au yoga et café des parents autour du thème « Comment ça va ? »**

> **Château : animation autour du sommeil de l'enfant de 0/3 ans**

Dans les centres de PMI

> **Square de la Galerie (sauf jeudi) : exposition interactive intitulée « Bébé est né, papa, maman, comment ça va ? »**

À la bibliothèque Nelson-Mandela

Sélection de documents sur le thème de cette édition : santé mentale, bien-être, forme, information et prévention de la santé